

# 礼佛大忏悔文

dà cí dà bēi mǐn zhòng shēng dà xǐ dà shě jì hán shí  
大慈大悲愍众生大喜大舍济含识

xiàng hǎo guāng míng yǐ zì yán zhòng děng zhì xīn guī mìng lǐ  
相好光明以自严众等至心归命礼 (一拜)

ná mó guī yī jīng āng shàng shī  
南无皈依金刚上师 (一拜)

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng  
皈依佛.皈依法.皈依僧 (一拜)

wǒ jīn fā xīn bù wéi zì qiú rén tiān fú bào shēng wén yuán jué nǎi zhì quán chéng zhū wèi pú sà wéi yī zuì shàng  
我今发心.不为自求人天福报.声闻缘觉.乃至权乘诸位菩萨.唯依最上

chéng fā pú tí xīn yuàn yǔ fǎ jiè zhòng shēng yī shí tóng dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí  
乘.发菩提心.愿与法界众生.一时同得阿耨多罗三藐三菩提 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zhū fó  
南无皈依十方尽虚空界一切诸佛 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zūn fǎ  
南无皈依十方尽虚空界一切尊法 (一拜)

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè xián shèng sēng  
南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧 (一拜)

ná mó rú lái yīng gòng zhèng biān zhī míng xíng zú shàn shì shì jiān jiě wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiān rén  
南无如来.应供.正徧知.明行足.善逝.世间解.无上士.调御丈夫.天人

shī fó shì zūn  
师.佛.世尊 (一拜) (以下一佛一拜)

**1**  
ná mó pǔ guāng fó  
南无普光佛

ná mó pǔ míng fó  
南无普明佛

ná mó pǔ jìng fó  
南无普净佛

ná mó duō mó luó bá zhān tán xiāng fó  
南无多摩罗跋梅檀香佛

ná mó zhān tán guāng fó  
南无梅檀光佛

ná mó mó ní chuáng fó  
南无摩尼幢佛

ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó  
南无欢喜藏摩尼宝积佛

**2**  
ná mó yī qiè shì jiān lè jiàn shàng  
南无一切世间乐见上

dà jīng jìn fó  
大精进佛

ná mó mó ní chuáng dēng guāng fó  
南无摩尼幢灯光佛

ná mó huì jù zhào fó  
南无慧炬照佛

ná mó hǎi dé guāng míng fó  
南无海德光明佛

ná mó jīng āng lǎo qiáng pǔ sàn jīng guāng fó  
南无金刚牢强普散金光佛

ná mó dà qiáng jīng jìn yǒng měng fó  
南无大强精进勇猛佛

**3**  
ná mó dà bēi guāng fó  
南无大悲光佛

ná mó cí lì wáng fó ná mó cí zàng fó  
南无慈力王佛南无慈藏佛

ná mó zhān tán kū zhuāng yán shèng fó  
南无梅檀窟庄严胜佛

ná mó xián shàn shǒu fó  
南无贤善首佛

ná mó shàn yì fó  
南无善意佛

ná mó guǎng zhuāng yán wáng fó  
南无广庄严王佛

ná mó jīn huā guāng fó  
南无金华光佛

ná mó bǎogàizhàokōng zì zài lì wángfó  
南无宝盖照空自在力王佛

ná mó xūkōngbǎohuāguāngfó  
南无虚空宝华光佛

ná mó liú lí zhuāngyánwángfó  
南无琉璃庄严王佛

ná mó pǔ xiàn sè shēnguāngfó  
南无普现色身光佛

ná mó bù dòngzhì guāngfó  
南无不动智光佛

ná mó xiáng fú zhòngmó wángfó  
南无降伏众魔王佛

ná mó cái guāng míngfó  
南无才光明佛

ná mó zhì huì shèngfó  
南无智慧胜佛

ná mó mí lè xiānguāngfó  
南无弥勒仙光佛

ná mó shàn jì yuèyīnmìào zūnzhì wángfó  
南无善寂月音妙尊智王佛

ná mó shì jì nguāngfó  
南无世净光佛

ná mó lóngzhǒngshàngzūnwángfó  
南无龙种上尊王佛

ná mó rì yuèguāngfó  
南无日月光佛

ná mó rì yuèzhūguāngfó  
南无日月珠光佛

ná mó huì chuāngshèngwángfó  
南无慧幢胜王佛

ná mó shī zǐ hǒu zì zài lì wángfó  
南无师子吼自在力王佛

ná mó miào yīnshèngfó  
南无妙音胜佛

ná mó chángguāngchuāngfó  
南无常光幢佛

ná mó guānshìdēngfó  
南无观世灯佛

ná mó huì wēi dēngwángfó  
南无慧威灯王佛

ná mó fǎ shèngwángfó  
南无法胜王佛

ná mó xū mí guāngfó  
南无须弥光佛

ná mó xū màn nùó huāguāngfó  
南无须曼那华光佛

ná mó yōu tǎn bō luó huāshūshèngwángfó  
南无优昙钵罗华殊胜王佛

ná mó dà huì lì wángfó  
南无大慧力王佛

ná mó ā chù pí huān xǐ guāngfó  
南无阿闍毗欢喜光佛

ná mó wú liàng yīnshēngwángfó  
南无无量音声王佛

ná mó cái guāngfó  
南无才光佛

ná mó jīn hǎi guāngfó  
南无金海光佛

ná mó shān hǎi huì zì zài tōngwángfó  
南无山海慧自在通王佛

ná mó dà tōngguāngfó  
南无大通光佛

ná mó yī qiè fǎ chángmǎnwángfó  
南无一切法常满王佛

ná mó shì jiā mǒu ní fó  
南无释迦牟尼佛

ná mó jīng āng bù huài fó  
南无金刚不坏佛

ná mó bǎo guāngfó  
南无宝光佛

ná mó lóng zūn wángfó  
南无龙尊王佛

ná mó jīng jìn jūn fó  
南无精进军佛

ná mó jīng jìn xǐ fó  
南无精进喜佛

ná mó bǎo huǒ fó  
南无宝火佛

ná mó bǎo yuè guāngfó  
南无宝月光佛

ná mó xiàn wú yú fó  
南无现无愚佛

ná mó bǎo yuè fó  
南无宝月佛

ná mó wú gòu fó  
南无无垢佛

ná mó lí gòu fó  
南无离垢佛

ná mó yǒng shī fó  
南无勇施佛

ná mó qīng jìng fó  
南无清净佛

ná mó qīng jìng shī fó  
南无清净施佛

ná mó suō liú nuó fó  
南无娑留那佛

ná mó shuǐ tiān fó  
南无水天佛

ná mó jiān dé fó  
南无坚德佛

ná mó zhān táng gōng dé fó  
南无栴檀功德佛

ná mó wú liàng jū guāngfó  
南无无量掬光佛

ná mó guāng dé fó  
南无光德佛

ná mó wú yōu dé fó  
南无无忧德佛

ná mó nuó luó yán fó  
南无那罗延佛

ná mó gōng dé huā fó  
南无功德华佛

ná mó lián huā guāng yóu xì shén tōng fó  
南无莲华光游戏神通佛

7  
ná mó cáigōng dé fó  
南无财功德佛

ná mó dé niàn fó  
南无德念佛

ná mó shàn míng chēng gōng dé fó  
南无善名称功德佛

ná mó hóng yàn dì chuāng wáng fó  
南无红焰帝幢王佛

8  
ná mó shàn yóu bù gōng dé fó  
南无善游步功德佛

ná mó dòu zhàn shèng fó  
南无斗战胜佛

ná mó shàn yóu bù fó  
南无善游步佛

ná mó zhōu zā zhuāng yáng gōng dé fó  
南无周匝庄严功德佛

9  
ná mó bǎo huā yóu bù fó  
南无宝华游步佛

ná mó bǎo lián huā shàn zhù sūo luó shù wáng fó  
南无宝莲华善住娑罗树王佛

ná mó fǎ jiè zàng shēn ā mí tuó fó  
南无法界藏身阿弥陀佛

(以上八十九位佛, 八十九拜)

rú shì děng yī qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài shì shì zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò  
如是等一切世界诸佛世尊常住在世是诸世尊当慈念我若我此生若

wǒ qián shēng cóng wú shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuò zhòng zuì ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ ruò tā ruò  
我前生从无始生死以来所作众罪若自作若教他作见作随喜若塔若

sēng ruò sì fāng sēng wù ruò zì qǔ ruò jiào tā qǔ jiàn qǔ suí xǐ wú wú jiàn zuì ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn  
僧若四方僧物若自取若教他取见取随喜五无间罪若自作若教他作见

zuò suí xǐ shí bú shàn dào ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ suǒ zuò zuì zhàng huò yǒu fù cáng huò bù fù  
作随喜十不善道若自作若教他作见作随喜所作罪障或有覆藏或不覆

cáng yīng duò dì yù è guǐ chù shēng zhū yú è qù biān dì xià jiàn jí miè lì chē rú shì děng chù suǒ zuò zuì zhàng  
藏应堕地狱饿鬼畜生诸余恶趣边地下贱及篋戾车如是等处所作罪障

jīn jī chàn huī  
今皆忏悔 (一拜)

jīn zhū fó shì zūn dāng zhèng zhī wǒ dāng yì niàn wǒ wǒ fù yú zhū fó shì zūn qián zuò rú shì yán ruò wǒ cǐ  
今诸佛世尊当证知我当忆念我我复于诸佛世尊前作如是言若我此

shēng ruò wǒ yú shēng céng xíng bù shī huò shǒu jìng jiè nǎi zhì shī yǔ chù shēng yī tuán zhī shí huò xiū jìng xíng  
生若我余生曾行布施或守净戒乃至施与畜生一抔之食或修净行

suǒ yǒu shàng gēn chéng jiù zhòng shēng suǒ yǒu shàng gēn xiū xíng pú tí suǒ yǒu shàng gēn jí wú shàng zhì suǒ yǒu shàng  
所有善根成就众生所有善根修行菩提所有善根及无上智所有善

gēn yī qiè hé jí jiào jì chóu liàng jiē xī huí xiàng ā nòu duō luó sān miào sān pú tí rú guò qù wèi lái xiàn zài zhū  
根一切合集校计筹量皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提如过去未来现在诸

fó suǒ zuò huí xiàng wǒ yì rú shì huí xiàng zhòng zuì jī chàn huī zhū fú jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuàn chéng  
佛所作回向我亦如是回向众罪皆忏悔诸福尽随喜及请佛功德愿成

wú shàng zhì qù lái xiàn zài fó yú zhòng shēng zuì shèng wú liàng gōng dé hǎi wǒ jīn gǎn mìng lǐ  
无上智去来现在佛于众生最胜无量功德海我今皈命礼 (一拜)

suǒyǒushí fāngshì jièzhōng sānshì yī qièrénshī zǐ  
所有十方世界中 三世一切人师子

wǒ yǐ qīngjìngshēnyǔ yì yī qièbiànlǐ jìn wú yú  
我以清净身语意 一切徧礼尽无余

pǔ xián xíng yuàn wēi shén lì pǔ xiàn yī qiè rú lái qián  
普贤行愿威神力 普现一切如来前

yī shēn fù xiàn chā chén shēn yī yī biàn lǐ chā chén fó  
一身复现刹尘身 一一徧礼刹尘佛

(一拜)

yú yī chén zhōng chén shù fó gè chù pú sà zhòng huì zhōng  
于一尘中尘数佛 各处菩萨众会中

wú jìn fǎ jiè chén yì rán shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn  
无尽法界尘亦然 深信诸佛皆充满

gè yǐ yī qiè yīn shēng hǎi pǔ chū wú jìn miào yán cí  
各以一切音声海 普出无尽妙言辞

jìn yú wèi lái yī qiè jié zàn fó shēn shēng gōng dé hǎi  
尽于未来一切劫 赞佛甚深功德海

(一拜)

yǐ zhū zuì shèng miào huā mǎn jì yuè tú xiāng jí sǎng ài  
以诸最胜妙华鬘 伎乐涂香及伞盖

rú shì zuì shèng zhuāng yán jù wǒ yǐ gōng yǎng zhū rú lái  
如是最胜庄严具 我以供养诸如来

zuì shèng yī fu zuì shèng xiāng mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú  
最胜衣服最胜香 末香烧香与灯烛

yī yī jiē rú miào gāo jù wǒ xī gōng yǎng zhū rú lái  
一一皆如妙高聚 我悉供养诸如来

wǒ yǐ guǎng dà shèng jiě xīn shēn xìn yī qiè sān shì fó  
我以广大胜解心 深信一切三世佛

xī yǐ pǔ xián xíng yuàn lì pǔ biàn gōng yǎng zhū rú lái  
悉以普贤行愿力 徧徧供养诸如来

(一拜)

wǒ xī suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chí  
我昔所造诸恶业 皆由无始贪瞋痴

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng yī qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ  
从身语意之所生 一切我今皆忏悔

(一拜)

shí fāng yī qiè zhū zhòng shēng èr chéng yǒu xué jí wú xué  
十方一切诸众生 二乘有学及无学

yī qiè rú lái yǔ pú sà suǒ yǒu gōng dé jiē suí xǐ  
一切如来与菩萨 所有功德皆随喜

(一拜)

shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng zuì chū chéng jiù pú tí zhě  
十方所有世间灯 最初成就菩提者

wǒ jīn yī qiè jiē quàn qǐng zhuàn yú wú shàng miào fǎ lún  
我今一切皆劝请 转于无上妙法轮

(一拜)

zhū fó ruò yù shì niè pán wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng  
诸佛若欲示涅槃 我悉至诚而劝请

wéi yuàn jiǔ zhù chā chén jié lì lè yī qiè zhū zhòng shēng  
唯愿久住刹尘劫 利乐一切诸众生

(一拜)

suǒ yǒu lǐ zàngòng yǎng fú qǐng fó zhù shì zhuàn fǎ lún  
所有礼赞供养福 请佛住世转法轮

suí xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn huí xiàng zhòng shēng jí fó dào  
随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道

(一拜)

yuàn jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè  
愿将以此胜功德 回向无上真法界

xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié èr dì róng tōng sān mèi yìn  
性相佛法及僧伽 二谛融通三昧印

rú shì wú liàng gōng dé hǎi wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng  
如是无量功德海 我今皆悉尽回向

suǒ yǒu zhòng shēng shēn kǒu yì jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng  
所有众生身口意 见惑弹谤我法等

rú shì yī qiè zhū yè zhàng xī jiē xiāo miè jìn wú yú  
如是一切诸业障 悉皆消灭尽无余

niàn niàn zhì zhōu yú fǎ jiè guǎng dù zhòng shēng jiē bù tuì  
念念智周于法界 广度众生皆不退

nǎi zhì xū kōng shì jiè jìn zhòng shēng jí yè fán nǎo jìn  
乃至虚空世界尽 众生及业烦恼尽

rú shì sì fǎ guǎng wú biān yuàn jīn huí xiàng yì rú shì  
如是四法广无边 愿今回向亦如是

(一拜)

ná mó dà xíng pǔ xián pú sà sān chēn bì qǐ lì  
南无大行普贤菩萨 (三称毕起立)